

Processtudiegruppe – A avanceret.

Deltagere i processtudiegruppe – A er 2. års studerende på MPO.

Opgaven for processtudiegruppen A er *at undersøge, hvilke psykologiske processer, der foregår i gruppen, mens de foregår.*

De enkelte deltagere må således både gøre materiale tilgængeligt og undersøge det materiale, der kommer frem. At gøre materiale tilgængeligt vil sige at dele sanseindtryk, tanker, følelser og fantasier.

At undersøge vil sige at observere og spørge til

- (1) det vi har adgang til med sanserne
 - (a) Det vi hører - hvad de andre gruppedeltagere siger
 - (b) Det vi ser - de nonverbale vink som andre gruppedeltagere giver os
- (2) de tanker, følelser og fantasier, der opstår mens vi deltager i gruppen.

Konsulenten bistår gruppen i dens arbejde ved

- 1) at præsentere iagttagelser, der kan inspirere undersøgelserne
- 2) at præsentere arbejdshypoteser om gruppens adfærd til afprøvning
- 3) at invitere deltagerne til selv at udvikle arbejdshypoteser
- 4) gennem omhyggelig rammesætning at sikre et containende miljø for arbejdet

Gruppen arbejder på et psykodynamisk grundlag. Dvs. at følgende antagelser er gældende:

- 1) det vi siger og gør er både og på forskellig vis motiveret bevidst og ubevidst
- 2) vi medbringer vores livshistoriske erfaring - både den egentlige erfaring og den, der på grund af angst og konflikt er fortrængt, blevet til gentagelsesmønstre eller karaktertræk etc. - når vi deltager i grupper og i relationer her og nu.
- 3) individer og grupper kan begge ses som systemer og begge kan veksle mellem at handle rationelt eller regressivt

4) for den enkelte er gruppen således både et medium for selverkendelse og et sted for iagttagelse og udvikling af forståelse og viden om gruppeprocesser

I arbejdet tilstræbes det, at være eksplicit om hvilke data, der ligger til grund for de arbejdshypoteser, der fremsættes. Konsulenten må ligesom deltagerne trække på alle ressourcer af teorier, oplevelser og erfaringer til fortolkning af data.

PSG A består af her- og-nu del og en der-og-da del i form af et meta-niveau, idet gruppen under ledelse af stabskonsulenten efter afslutningen af den egentlige processtudiegruppe giver systematisk feedback til deltagerkonsulenten og reflekterer sammen med gruppen over processen i den netop gennemførte processtudiegruppe. Opgaven i den avancerede processtudiegruppe er identisk med opgaven i den store og de små processtudiegrupper, dog skifter fokus midt i sessionen fra her-og-nu ('mens de foregår') til metarefleksionens der-og-da ('da de foregik'). Metaniveauet skal bidrage til udviklingen af deltagernes konsulentkompetencer, og er i samspil med processtudiegruppearbejdet fremmende for forståelse af psykologiske processer i grupper og interventioner i grupper.

Hver session:

45 min. Deltagerkonsulenten konsulterer gruppens arbejde. Stabskonsulenten observerer. Stabskonsulenten er i sidste ende ansvarlig for forløbet.

20 min. Konsultation af deltagerkonsulenten. Deltagerkonsulent i fokus. Stabskonsulent giver feedback og i samarbejde med deltagerkonsulenten analyseres og drøftes deltagerkonsulentens varetagelse af rollen som konsulent.

20 min. Grupperefleksion. Fra egen rolle drøfter hver enkelt deltager og den samlede gruppe sessionens forløb, hvordan deltagerkonsulentens varetagelse af konsulentrollen blev oplevet, samt de dynamiske processer og den enkeltes oplevelse af egen rolle i gruppen.

5 min. Afrunding.

Input til deltagerkonsulent:

Tænk på at interventioner bygges på

1) Observation

Hvad man hører – hvad gruppens medlemmer siger

Hvad man ser – hvad gruppens medlemmer gør/ den ikke-verbale kommunikation

2) Forbindelse til tanker, følelser, fantasier, associationer, forestillinger...

Tanker, følelser, fantasier, associationer, forestillinger... hos sig selv deltagerkonsulenten kommer i kontakt med

Tanker, følelser, fantasier, associationer, forestillinger... deltagerkonsulenten iagttager hos de øvrige deltagere

3) Forbinde 1 og 2 til en intervention ved at

Tilbyde en iagttagelse af hvad der foregår

Tilbyde en hypotese/fortolkning af hvad der foregår

Tilbyde en hypotese/fortolkning af hvad der foregår og hvorfor.

Invitere medlemmerne til selv at udvikle og dele hypoteser

MPO efteråret 2012

Klaus Stagis